

Entendiendo la Distrofia Muscular de Cinturas (LGMD)

La distrofia muscular de cinturas abarca un grupo de trastornos genéticos raros que causan debilidad muscular progresiva, particularmente en caderas y hombros. La LGMD tiene más de 30 subtipos, cada uno de ellos derivado de distintas mutaciones genéticas. Presenta un amplio rango de síntomas y tasas de progresión que afectan por igual tanto a hombres como a mujeres.



30+

Hay más de 30 subtipos de LGMD.

Es la cuarta forma más común de distrofia muscular.

Todas las LGMD se clasifican como raras.

¿Qué causa la LGMD?

La LGMD es causada por mutaciones en genes que proveen instrucciones para la producción de proteínas necesarias en la función, regulación y reparación de los músculos.

Pruebas genéticas pueden confirmar el diagnóstico e identificar la mutación específica.

A nivel mundial las LGMD afectan colectivamente a una cantidad estimada de

1,63 de cada 100.000 personas.



Las terapias pueden ayudar.

Si bien no hay tratamientos que reviertan directamente la debilidad muscular, el buen cuidado, apoyo y terapias pueden ayudar a manejar mejor la vida con LGMD.

Actualmente hay ensayos clínicos en curso para algunas formas de LGMD.

¿Cuándo aparecen los primeros síntomas?



Los síntomas pueden comenzar en la niñez, en la juventud o incluso en la adultez.

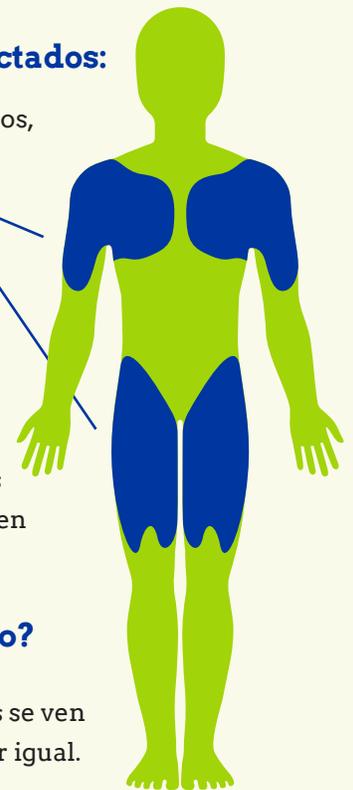
Los síntomas generalmente son progresivos con el tiempo, aunque en algunos casos permanecen siendo leves.

Músculos más afectados:

Alrededor de los hombros, la parte superior de los brazos, las caderas y los muslos.

En algunas formas de LGMD el músculo del corazón puede verse afectado.

Los músculos asociados con la respiración pueden verse afectados.



¿Quién es afectado?



Ambos sexos se ven afectados por igual.



Únase a esta importante misión — su apoyo podría cambiar vidas.

← **¡Aprenda más aquí!**

Su participación es crucial para crear conciencia y fomentar una comunidad de apoyo para las personas afectadas por la LGMD. Mediante el kit de herramientas para la concientización sobre la LGMD, usted tiene el poder de inspirar cambios y contribuir a un mundo donde cada persona con distrofia muscular de cinturas tenga acceso a la atención y el apoyo que necesita.



lgmd-info.org